

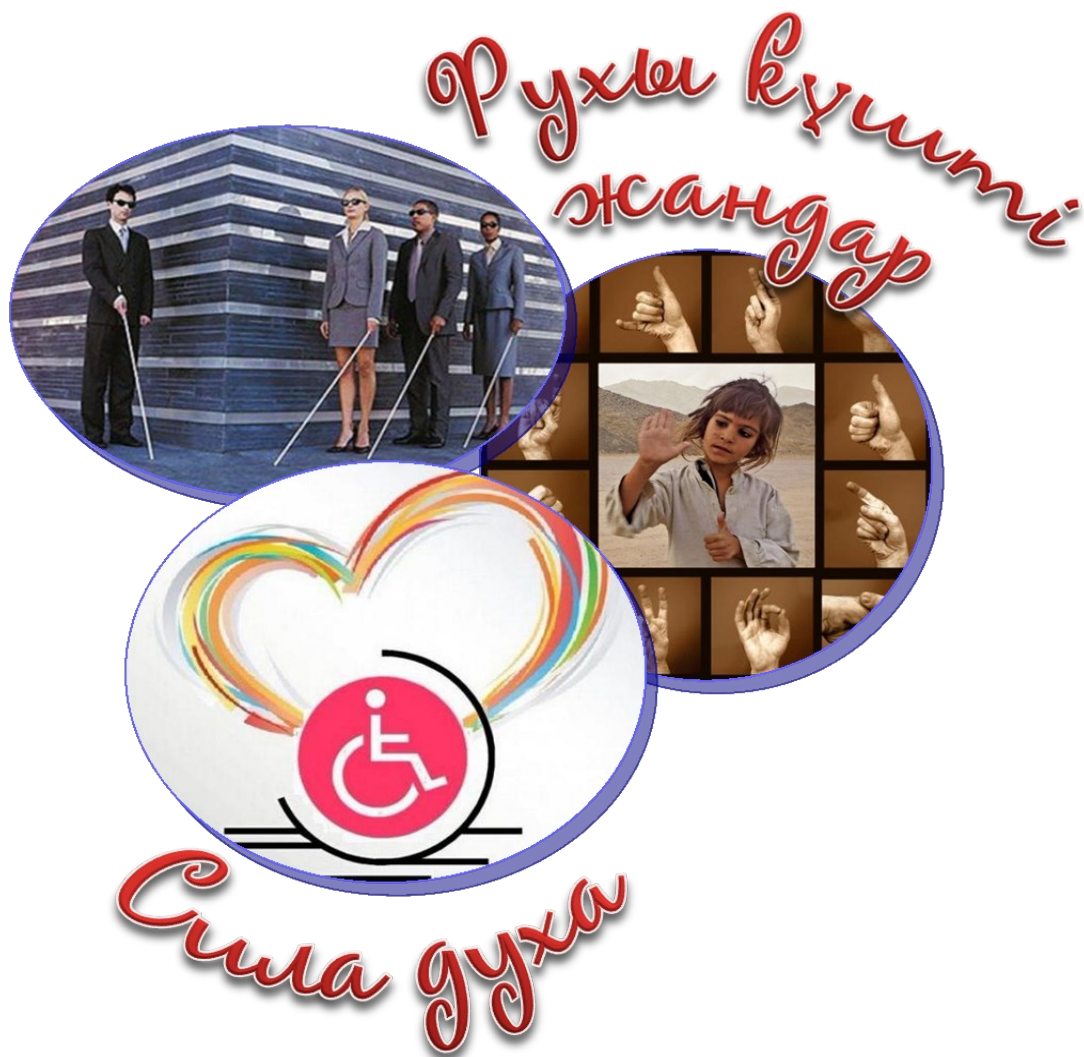


**Ы. Алтынсарин атындағы облыстық
балалар мен жасөспірімдер кітапханасы**

Ақпаратты - библиографиялық бөлім

**Областная библиотека
для детей и юношества им. И. Алтынсарина**

Информационно-библиографический отдел



**Мүмкіндігі шектеулі жандар туралы
сайттардың ұсыныстар тізімі**

**Рекомендательный список сайтов о людях
с ограниченными возможностями**

Костанай, 2014

***Важно, чтобы люди не чувствовали себя инвалидами...
Это люди, которым судьба послала сложные испытания...
Только сочувствия мало, надо развивать возможности.
(Л.И. Швецова)***

Инвалиды... Люди с ограниченными возможностями... Люди с особыми потребностями... Как не назовите, нужно просто понять что эти люди по-настоящему сильные духом. Они живут в экстремальных условиях, приспособливаются к ним, и наша задача как можно больше облегчить им адаптацию в нашем ... общем... мире.

Но современное общество мало приспособлено для нормальной и комфортной жизнедеятельности людей с ограниченными возможностями. Наряду с чисто материальными и вещественными ограничениями, им во многом затруднён доступ к таким социальным возможностям и благам как получение престижного образования, высокооплачиваемой и востребованной на рынке труда работы и возможности быть избранным в органы местного самоуправления или государственной власти. В результате, такие люди вынужденно замыкаются в довольно ограниченной среде, что порождает дополнительные проблемы и трудности, на преодоление которых и направлены технологии социальной работы с этой категорией населения.

Предлагаем вашему вниманию список электронных ресурсов, который в полной мере отражает многие проблемы и пути их решения.

Специализированные сайты:



Шаг из круга:
информационный портал
<http://www.shagizkruga.ru/>

Задача ресурса - помочь человеку с инвалидностью сделать шаг из круга, в котором он оказался волею судьбы.

Мы уверены, что инвалидность не должна являться барьером к полноценной жизни.

Неоднократно инвалиды доказывали, что они поистине люди с безграничными возможностями!

О нас События Пресса Помощь Баннеры Партнёры Контакты

18+

Шаг из круга
Информационный портал

Вход на портал Регистрация Поиск

Логин Войти

Главная На главную
Новости В мире
Статьи Читаем
Доска почёта Ваш кандидат
Всем миром Помощь
Проекты Предложения
Информация Полезное
Сообщество Общение

Добро пожаловать!

Новые пользователи

Последние новости

У туристского костра на коляске

Отец носит сына в школу на спине, преодолевая 30 км ежедневно

Состязания поистине сильных людей

Силы духа им не занимать

Подарок от Главы Республики Ингушетия Ю. Б. Евкурова для инвалидов, новый микроавтобус!

Юй Сюйкан из Китая стал известен благодаря самоотверженной любви к своему сыну. Каждый день он носит маленького Сюя Цяна, который не может ходить, на плечах в школу, проходя пешком более 30 км...

Подробнее...

Сайт: Жизнь после травмы спинного мозга. Параплегия и тетраплегия. Реабилитация инвалидов-колясочников

<http://paralife.narod.ru/>

Ориентирован в основном на людей, перенесших травму позвоночника и спинного мозга, но здесь могут найти полезную информацию все, кто пользуется инвалидной коляской, а также те, кто профессионально занимается проблемами реабилитации людей с ограниченными возможностями. На страницах сайта вы найдете полезные советы колясочников со стажем, научные статьи и книги с рекомендациями специалистов по реабилитации и адаптации после травмы спинного мозга. Рассматриваются вопросы профилактики характерных недугов и их лечения, укрепления здоровья, правильного питания, нормализации половой жизни, занятий физической культурой и спортом, доступности среды жизнедеятельности, получения образования.

Жизнь после травмы спинного мозга
Параплегия и тетраплегия. Реабилитация инвалидов-колясочников

Искать Найти

Реабилитация

- Популярная литература
- Специальная литература
- Научные исследования
- Фильмы по реабилитации
- Медицинская литература

Адаптация

- Обмен опытом
- Саморазвитие
- Доступность среды
- Книги об инвалидах
- Художественные фильмы
- Знакомства

Профилактика и лечение

- Мочевая система
- Кишечник
- Пролежни
- Контрактура
- Сластика
- Боль
- Стресс и депрессия
- Сердце и сосуды

Здоровье

- Книги и статьи о здоровье
- Вода для здоровья

Здравствуйте! Наш сайт ориентирован в основном на людей, перенесших травму позвоночника и спинного мозга, но здесь могут найти полезную информацию все, кто пользуется инвалидной коляской, а также те, кто профессионально занимается проблемами реабилитации людей с ограниченными возможностями.

Социальная защита

- Законы и акты по обеспечению защиты прав инвалидов, ветеранов, пенсионеров
- Инвалидность и порядок ее установления
- Пояснения по социальной поддержке инвалидов в России - права и льготы
- Гос-пособия гражданам, имеющим детей
- Материнский капитал

Работа в Интернете

- Заработок в Интернете
- Интернет-маркетинг

Новости сайта

- Обустройство квартиры для инвалида-колясочника
- Лечение женского бесплодия в клинике АВА-ПЕТЕР
- Ринопластика и ее виды
- Как получить больше наслаждения от интимной жизни?
- Безграничные возможности клиники Реформа

На страницах сайта вы найдете полезные советы колясочников со стажем, научные статьи и книги с рекомендациями специалистов по реабилитации и адаптации после травмы спинного мозга. Рассматриваются вопросы профилактики характерных недугов и их лечения, укрепления здоровья, правильного питания, нормализации половой жизни, занятий физической культурой и спортом, доступности среды жизнедеятельности, получения образования.

ЛЕЧЕНИЕ В ИЗРАИЛЕ У ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ГЕРЦЛИЯ МЕДИКАЛ ЦЕНТР:
[Нейрохирургия](#) | [Ортопедия](#) | [Кардиохирургия](#) | [Онкология](#)
[Урология](#) | [Лечение бесплодия](#), ЭКО-ИКСИ

Адаптация

Очерки и фильмы о жизни инвалидов, размещенные в этом разделе, - лучшие средства для психологической реабилитации людей, недавно перенесших травму спинного мозга.

Реабилитация

Если вы действительно хотите преодолеть...

Инвалиды и общество

Видеорепортажи, касающиеся проблем инвалидов. Социологические исследования по вопросам политики инвалидности в России. Рассматриваются также проблемы получения образования, проблемы детей-инвалидов и их родителей.

Здоровье

**Тематический
каталог сайтов для людей с ограниченными
возможностями**

(составлен интернет-исследователями для портала "Жизнь в России")

**Нарушение
опорно-двигательного аппарата
и неврология:**



<http://paraplegia.narod.ru/> – сайт для людей, перенесших травму спинного мозга. На сайте опубликованы материалы, которые могут быть полезны или интересны людям, получившим травму спинного мозга, помещены статьи, посвящённые физиологии травмы, освещены вопросы реабилитации и лечения спинномозговых травм, пролежней и проблем мочеполовой системы, а также собраны ссылки на русские сайты с полезной информацией на спинальную тему.

<http://www.paralife.narod.ru/> – сайт для инвалидов колясочников. Сайт имеет несколько разделов: библиотека, здоровье, упражнения, консультации и другие. Широкий спектр информации по разным жизненным вопросам.

<http://www.dikul.ru/> – сайт Центра реабилитации последствий травм позвоночника по методу Валентина Дикуля. На сайте можно найти информацию как о самом центре реабилитации, так и о других центрах. Можно пообщаться в форуме и чате, задать вопрос.

<http://www.miopatia.ru/> - сайт "Движение это жизнь". Сайт по нервно-мышечным заболеваниям, предназначен для общения и поддержки. Хорошая подборка законов и документов.



Нарушение слуха:

<http://www.deafworld.ru/> – сайт "Страна глухих". Наиболее живой сайт – постоянно обновляющаяся лента новостей, содержательный, по-настоящему полезный форум. Сайт Интернет-Общества "Страна глухих" - некоммерческий социальный проект, основными задачами которого являются информационная и юридическая поддержка инвалидов по слуху, формирование у них активной гражданской позиции, предоставление возможностей для общения, знакомства, помощь в получении образования, реабилитации, а также создание Фонда взаимопомощи. На сайте можно найти информацию по законодательству, информацию о слуховых аппаратах, информацию для родителей слабослышащих детей.

<http://www.deafnet.ru/> - сайт DeafNet.ru Цель сайта DeafNet.ru (ДН) - раскрытие и практическое применение возможностей и ресурсов Интернета для преодоления информационно-коммуникативных барьеров, вызванных нарушениями слуха и речи, а также другими заболеваниями, создания комфортной информационной среды для раскрытия творческих потенциалов участников и посетителей сайта, оперативного информационного обеспечения.

<http://deaflife.nm.ru/> - сайт "Жизнь глухих". Специальный сайт для глухих и слабослышащих, цель которого практическая реализация Башкирского Законодательства по информационному обеспечению глухих инвалидов. К сожалению, работают не все отделы, но полезная информация есть: видеоуроки по азбуке для глухих, адреса учебных учреждений для глухих в Башкирии.

<http://www.istok-audio.com/> Сайт слуховых аппаратов "Радуга звуков". Миссия "Исток-Аудио" - профессиональная квалифицированная помощь слабослышащим и глухим людям. Фирма "Исток-Аудио" реализует уникальный проект под торговой маркой "Радуга звуков".

Нарушения зрения:



<http://www.vos.org.ru/> - Официальный сайт Общероссийской общественной организации инвалидов "Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых".

<http://www.tiflocomp.ru/> - официальный портал "Компьютерные технологии для незрячих и слабовидящих". На сайте представлены различные по объему, уровню сложности и способу изложения публикации, связанные общей тематикой: какие современные технические средства могут помочь незрячим и слабовидящим и что следует делать, чтобы техника и программы работали так, как нужно пользователю.

<http://www.integr.org/> - сайт незрячих пользователей компьютерной техники. "Интеграция". Сайт создан для повышения компьютерной грамотности и содействия доступа, незрячих к информационным ресурсам Интернет, повышения уровня их реабилитации путем использования компьютерных и телекоммуникационных технологий. Есть ссылка на специальный чат для незрячих (зрячие тоже могут участвовать).

<http://chat.mostinfo.ru/> - сайт Голосового чата "VENTRILO". Целью данного голосового чата является реализация коммуникационных потребностей пользователей всемирной сети Интернет.

<http://govorilovo.narod.ru/> - сайт голосовых технологий. На сайте представлена коллекция программ, качественно синтезирующих русскую речь.

<http://speech-soft.ru/> - информационный портал речевых технологий. Программное обеспечение на основе речевых технологий: синтез речи; распознавание голоса; управление компьютером и внешними устройствами, Microsoft Agent, программы для работы с почтой, идентификация по образцу речи, обучающие программы, специализированное программное обеспечение, программы и системы для незрячих

<http://www.ison.ioso.ru/> - информационный сайт образования незрячих. На сайте можно найти необходимую справочную информацию о библиотеках, организациях, реабилитационных центрах, которые работают с незрячими и слабовидящими людьми, а так же узнать в каких образовательных учреждениях учатся инвалиды по зрению, где они проводят свой досуг и как решаются аналогичные проблемы в других странах.

<http://koleso.mostinfo.ru/> Портал "Колесо познаний" является уникальной площадкой по обмену педагогическим и жизненным опытом. "Колесо познаний" дает возможность создания на своей площадке активных интернет-сообществ - создание сайтов школ, общественных организаций пр. и объединение их для более эффективной и интересной работы в области реабилитации людей с нарушениями зрения.

<http://www.tactilevision.ru/> - сайт "Тактильное Виденье". На сайте представлена новая концепция визуально-замещающих аппаратов - заменителей зрения, новый запатентованный метод кодирования и передачи сигнала.

<http://www.guidedogs.ru/> - сайт Учебно-кинологического Центра "Собаки - помощники инвалидов"! Цель деятельности Центра подготовка собак-поводырей для людей с полной или почти полной потерей зрения, а так же помощь, в использовании трости для увеличения мобильности, людей потерявших зрение.

<http://www.otrajenie2005.narod.ru/> - сайт еженедельной сетевой газеты "Отражение". Сайт Белгородской государственной специальной библиотеки для слепых им. В.Я. Ерошенко.

<http://www.maxreader.ru/> - сайт представляет программу "Max-Reader". Это специальная программа для чтения книг. Разработана специально для незрячих и слабовидящих пользователей

<http://www.usherik.narod.ru/> - персональный сайт слепоглухого человека. Этот сайт посвящен слепоглухим людям.

<http://www.evely2005.narod.ru/> - персональный сайт инвалида по зрению Эвелины Ахматовой. На сайте можно познакомиться с творчеством Эвелины - прочитать стихи и забавные истории, посмотреть рисунки.

Содержание:

1.	Тематический каталог сайтов для людей с ограниченными возможностями	6
2.	Нарушение опорно-двигательного аппарата и неврология:	6
3.	Нарушение слуха	7
4.	Нарушения зрения	8

Составитель: Астафьева Е. А.
Компьютерный набор: Астафьева Е. А., Алексеева О. А.
Редактор: Жуламанова К.М.
Ответственный за выпуск: Теплякова Н. М.

Уважаемые читатели!
Областная библиотека
для детей и юношества им. И. Алтынсарина
ждёт вас по адресу:
ул. Касымканова, 74
Телефоны: 54-27-44, 54-11-61,
39-00-42 (методический отдел)
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Координаты библиотеки
в сети интернет:

albiblio@yandex.ru
сайт: www.allib.org